Jornal
CORREIO CACERENSE
PRIMEIRO E ÚNICO JORNAL DIÁRIO DE CÁCERES E REGIÃO ®
ANO 60 - Nº 10.864 | Diretora Administrativa: Rosane Michelis | EXEMPLAR - CÁCERES R$ 5,25 / REGIÃO R$ 5,90
FUNDADOR: JOSÉ WILSON DE CAMPOS | Diretora Emérita: Orfélia Michelis | CÁCERES-MT, 27 A 30 DE NOVEMBRO DE 2023

EDIÇÃO 2023

Aplicativo inovador de incentivo ao turismo em Cáceres vence competição no Hacka-MT

Foto: Seciteci

Cáceres testemunhou a última edição do Hacka-MT 2023, uma iniciativa promovida pela Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação (Seciteci). A ação reuniu 56 participantes em uma chalana no Rio Paraguai, proporcionando um ambiente único para desenvolver soluções inovadoras e tecnológicas voltadas para os desafios do turismo no município. **Página 03**

FOCO NO COMÉRCIO

CDL Cáceres adere Campanha Natal Premiado para impulsionar vendas

Foto: Divulgação

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Cáceres dá as boas-vindas à época mais mágica do ano com o lançamento da campanha "Natal Premiado". Em um esforço para celebrar a temporada festiva e impulsionar o comércio local, a campanha Natal Premiado oferece aos consumidores a chance de concorrer a prêmios exclusivos toda vez que realizarem compras nas lojas participantes. **Página 03**

LEGISLATIVO ATUANTE

Câmara de Cáceres aprova recursos para custear piso nacional dos técnicos em enfermagem do município

Foto: CMC

A Câmara de Cáceres aprovou, em sessão ordinária desta segunda-feira (27/11), dois importantes créditos adicionais especiais para custear despesas da Secretaria de Saúde, bem como o piso salarial nacional dos profissionais de enfermagem do município. Os créditos adicionais foram aprovados por meio dos projetos de leis 099/23 e 095/23.

Página 03

PAVIMENTAÇÃO

Prefeitura inicia aplicação de asfalto no primeiro trecho da rua Membeca

Foto: Assessoria

Página 04

AGRONEGÓCIO

Secretários participam de evento do MAPA que entregou títulos para 25 municípios de 8 estados

Foto: Assessoria

Gestores da prefeitura de Cáceres, entre eles o secretário municipal de Agricultura, Domingos Oliveira , e de Assuntos Estratégicos, Jeremias Pereira Leite, estiveram no dia 28, no município de Mirassol D'Oeste, representando a prefeita Eliene Liberato Dias, no evento que promoveu a assinatura do protocolo de intenções celebrado entre o Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa) e o Consórcio Intermunicipal de Desenvolvimento Econômico e Social do Vale do Rio Cuiabá (CIDES-VRC).

Página 06

INOVAÇÃO

Rotary em Ação: Cáceres terá praça especial para os pets e seus tutores

Foto: Divulgação

Os animais de estimação e seus tutores em breve terão um lugar especial para se divertir em Cáceres. O Rotary Club de Cáceres já adquiriu, com recursos próprios, a primeira academia para Pets a ser instalada no município. Trata-se de um espaço público, que está sendo adequado para que os cães possam brincar, socializar e desenvolver suas habilidades. **Página 03**

Coluna Religiosa

Na relação com Deus, ocupe-se apenas com o essencial

"Naquele tempo, algumas pessoas comentavam a respeito do Templo que era enfeitado com belas pedras e com ofertas votivas. Jesus disse: 'Vós admirais estas coisas? Dias virão em que não ficará pedra sobre pedra. Tudo será destruído'. Mas eles perguntaram: 'Mestre, quando acontecerá isto? E qual vai ser o sinal de que estas coisas estão para acontecer?' Jesus respondeu: 'Cuidado para não serdes enganados, porque muitos virão em meu nome, dizendo: 'Sou eu!' E ainda: 'O tempo está próximo'. Não sigais essa gente!'" **(Lucas 21,5-8)**

... substância, aquilo que está escondido por detrás, que, muitas vezes, o tempo vai envelhecendo. O amor vê além das aparências. O templo que as pessoas admiravam no tempo de Jesus não existe mais, mas ficou na memória das pessoas o seu esplendor e a sua beleza; essa beleza que nós vimos no Evangelho, que as pessoas estavam contemplando… Tanto é que os judeus, ainda hoje, vão para aquele lugar onde existia o templo, e vão ali para rezar na presença de Deus, voltados para um pedaço do muro, mas que, substancialmente, revelam o poder de Deus.

E o fazem com muito respeito e muita veneração. Estou falando aqui do muro das lamentações, que é conhecido de todos nós, onde os judeus vão para fazer as suas orações. Somos templos vivos do Senhor e temos de nos ocupar daquilo que é essencial - É interessante que, ao caminhar por aquele lugar, percebemos a devoção e o amor que expressam naquele lugar, tanto que, quando eles se retiram do muro, eles não dão as costas, eles vão saindo, mas sempre de frente para o muro, para lembrar e contemplar que ali é lugar da presença de Deus.

Naquele lugar, eles fazem algumas celebrações particulares, por exemplo, o chamado 'Bar-mitzvah', que é quando o garotinho com 12 anos de idade já é capaz de observar a Lei de Deus, ele faz a sua introdução. São ritos belíssimos que acontecem ali, ainda hoje, naquele lugar, no muro das lamentações. Estou dizendo isso porque Jesus nos adverte a não ficarmos presos à suntuosidade dessa vida, às coisas aparentes dessa vida, mas a aprender o essencial da nossa relação com Deus. As basílicas, as catedrais, as belas igrejas, elas nos foram dadas a partir do século terceiro, começaram a ser construídas, mas, um dia, elas podem nos ser tiradas também; e Deus permanecerá vivo dentro de nós. Por quê? Porque somos templos vivos do Senhor e temos de nos ocupar daquilo que é essencial!

Sobre todos vós desça a bênção do Deus Todo-poderoso. Pai, Filho e Espírito Santo. Amém!

Canção Nova.com

Editorial
Violência: Um problema que requer reflexão

A violência persiste como uma sombra indesejada na sociedade, transcendendo fronteiras e afetando comunidades em todo o mundo. No entanto, mais do que um simples desafio social, a violência é um problema que atinge a consciência coletiva, demandando uma reflexão profunda e ação coordenada para promover mudanças significativas.

Nesta semana assistimos a mais um dos muitos crimes brutais que infelizmente assolam dia a dia o mundo, o caso da morte da mãe e das três filhas ocorridos em Sorriso, o bárbaro crime seguido de violência sexual, sem dúvida coloca mais uma vez em evidência a vulnerabilidade em que todos estamos expostos, diante das mais variadas formas de violência, que pode ser física, psicológica, moral, sexual, econômica e social.

... registrou 47.508 mortes violentas intencionais, categoria corresponde à soma das vítimas de mortes violentas com intencionalidade, ou seja, crimes como: homicídio doloso (incluindo feminicídio e policiais assassinados), latrocínio (roubo seguido de morte), lesão corporal seguida de morte e mortes decorrentes de intervenções policiais (tanto em serviço, como fora de serviço).

Voltando ao tema, em sua essência, a violência é um sintoma de desequilíbrios sistêmicos, seja no âmbito familiar, comunitário ou global. Ela muitas vezes reflete a falta de compreensão mútua, empatia, respeito pelos outros. Portanto, abordar a violência requer não apenas medidas punitivas, mas uma abordagem holística que busque transformar as raízes profundas desse fenômeno.

A consciência desempenha um papel crucial nesse processo. É preciso que indivíduos e comunidades estejam conscientes das causas e consequências da violência, reconhecendo que ela não é apenas um problema distante, mas algo que pode afetar a todos. A conscientização cria a base para a empatia e a solidariedade, ingredientes essenciais para construir sociedades mais pacíficas.

Nesse contexto, a educação ...

... reconhecemos que sua solução não é uma responsabilidade exclusiva de um grupo ou setor. É uma tarefa coletiva que exige a participação ativa de todos os membros da sociedade.

Somente ao nos tornarmos conscientes do impacto da violência em nossas vidas e nas vidas dos outros podemos começar a construir um futuro onde a compaixão prevaleça sobre a agressão, e a harmonia supere o conflito.

Jornal CORREIO CACERENSE
UMA PUBLICAÇÃO DA EDITORA ROSANE MICHELIS SARAVY - ME
CNPJ 24.823.041/0001-46
Administração, Redação e Oficina
Rua Coronel Ponce,266 Centro Cáceres/MT
E-mail: correiocacerense@hotmail.com
Telefone: (65) 3222 – 2533 ou 9 9665-9799
Rosane Michels - Diretora-Presidente
Triana Campana Michelis - Dep. Jurídico - OAB/MT 5277
Rosane Michels - Dir. Presidente / Editora - MTB 0003117/MT
www.jornalcorreiocacerense.com.br
Matérias e artigos assinados são de responsabilidade de seus autores

Café da Manhã

EDITORIA

DIÁLOGO MOTOTAXISTAS

Nesta quinta-feira (30), a Câmara Municipal promove um encontro com a comunidade de mototaxistas. A reunião tem como objetivo discutir questões relevantes para a categoria, abrindo espaço para diálogo e busca de soluções conjuntas. A reunião solicitada pela vereadora Mazeh Silva, destaca o papel essencial do diálogo aberto na construção de políticas locais mais inclusivas e adaptadas às demandas da sociedade. A expectativa é que, por meio dessa reunião, possam surgir iniciativas positivas que contribuam para a melhoria das condições de trabalho dos mototaxistas e, ao mesmo tempo, promovam a segurança e o bem-estar da população atendida por esses serviços.

INTEGRA PANTANAL

Nesta sexta-feira (1), a Associação de ... Educação Profissional e Tecnológica de Cáceres.

POLÍTICA EM PAUTA

O diretório do partido Novo em Mato Grosso traz a Cuiabá o ex-procurador da Lava Jato e ex-deputado federal, Deltan Dallagnol. Ele compartilhará suas experiências na Câmara dos Deputados e discutirá os desafios enfrentados ao confrontar políticos brasileiros. O evento acontece no próximo dia 6 de dezembro, às 18h30 no Auditório da Fecomércio. Além de Deltan, confirmaram presença Eduardo Ribeiro e Sérgio Antunes, Presidentes Nacional e de Mato Grosso do partido Novo, respectivamente. O encontro irá tratar também sobre o novo formato do partido, que foi totalmente reformulado com o propósito de proporcionar uma competição mais acirrada nas futuras eleições, entretanto, sem perder seus princípios liberais. A entrada é gratuita.

BANDEIRA VERDE

A Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL) optou por manter a bandeira verde no mês de dezembro. Essa escolha indica que as condições para geração de energia no país continuam favoráveis, resultando em uma tarifa sem custos adicionais para os consumidores. A bandeira verde, caracterizada pela ausência de custos extras na conta de luz, reflete o bom desempenho dos reservatórios hidrelétricos e a estabilidade no fornecimento de energia. A bandeira permanece assim desde abril de 2022. Com essa notícia, os consumidores podem planejar suas despesas de final de ano com mais tranquilidade, sem a preocupação de impactos imediatos nas contas de energia.

PROTEÇÃO DO CONSUMIDOR

Com o objetivo de fortalecer a política de defesa dos direitos do consumidor em Mato Grosso e promover a atualização e reflexão sobre as novas normativas que envolvem a defesa do consumidor no Brasil, o Procon MT realiza no período de 4 a 6 de dezembro, uma capacitação com o tema "A proteção ao consumidor nos contratos bancários". As inscrições estão abertas até esta quinta-feira,30. O curso é voltado a servidores e dirigentes do Procon Estadual e dos Procons Municipais, integrantes de Conselhos de Defesa do Consumidor e representantes de instituições governamentais e entidades da sociedade civil que atuam no atendimento e defesa dos consumidores em Mato Grosso. Os interessados devem se inscrever pelo formulário eletrônico https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScViwAeYfwHDBHAjRdyD_LN0AWCMvXgKGO-beXKSfkRWK_7vg/viewform

EDIÇÃO 2023

Evento reuniu 56 participantes para desenvolverem soluções inovadoras e tecnológicas visando a promoção do turismo

Aplicativo inovador de incentivo ao turismo em Cáceres vence competição no Hacka-MT

Da Redação

Cáceres testemunhou a última edição do Hacka-MT 2023, uma iniciativa promovida pela Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação (Seciteci). A ação reuniu 56 participantes em uma chalana no Rio Paraguai, proporcionando um ambiente único para desenvolver soluções inovadoras e tecnológicas voltadas para os desafios do turismo no município.

Os participantes, divididos em 13 equipes, contaram com o apoio de 20 mentores de diversas áreas. Após apresentações à banca de jurados, que avaliou os projetos com base em execução, eficiência e viabilidade, duas equipes foram escolhidas como vencedoras, sendo premiadas com bolsas de desenvolvimento tecnológico pela Fundação de Amparo à Pesquisa de Mato Grosso (Fapemat).

A equipe vencedora, "TuiuiúTech", composta pelos estudantes da Unemat Bruno Ormonde e Cauã Soares, juntamente com o profissional Dhyego Brandão, desenvolveu o aplicativo "Simbora". Este aplicativo destaca os principais pontos turísticos do município, apresentando rotas, desafios e estímulos. O estudante Bruno Ormonde destacou a ênfase na gamificação para promover o turismo local, incentivando os usuários a ganhar pontos trocáveis por produtos artesanais da comunidade.

Foto: Seciteci-MT

Vencedores do Hacka-MT 2023

O segundo lugar foi conquistado pelo grupo "ReConhecer Pantanal", que visou promover a logística e visibilidade do turismo na região por meio de uma plataforma online.

O Hacka-MT em Cáceres foi uma experiência inovadora, navegando pelo Rio Paraguai durante três dias enquanto os participantes desenvolviam ideias, contando com mentores e palestras sobre o desafio proposto. A iniciativa teve como objetivo aproximar os participantes do tema, proporcionando uma imersão na região pantaneira, um dos principais polos turísticos do estado.

Lecticia Figueiredo, superintendente da Seciteci, ressaltou que a experiência proporcionou uma experiência única e fértil para o desenvolvimento de propostas inovadoras. O professor da Unemat e coordenador do evento, Robson Gomes, enfatizou o impacto positivo não apenas para o turismo local, mas para o ecossistema de inovação e tecnologia do estado.

Com a premiação em bolsas de desenvolvimento tecnológico, o Governo do Estado impulsiona o avanço dessas ideias, contribuindo diretamente para o turismo na região pantaneira. A efetivação das bolsas ocorrerá nos próximos meses.

FOCO NO COMÉRCIO

CDL Cáceres adere Campanha Natal Premiado para impulsionar vendas

Da Redação

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Cáceres dá as boas-vindas à época mais mágica do ano com o lançamento da campanha "Natal Premiado".

Em um esforço para celebrar a temporada festiva e impulsionar o comércio local, a campanha Natal Premiado oferece aos consumidores a chance de concorrer a prêmios exclusivos toda vez que realizarem compras nas lojas participantes.

Essa iniciativa visa não apenas proporcionar benefícios aos clientes, mas também fortalecer a economia local ao direcionar o foco para as opções de compras dentro da comunidade.

Entre os prêmios deste ano, serão sorteados quatro carros, quatro motos, quatro caminhões premiados com mobília completa de casa e mais 80 vales compras no valor de R$ 1.000,00.

Faustino Natal, presidente da CDL Cáceres, enaltece que a campanha Natal Premiado não apenas acrescenta um toque especial às celebrações de final de ano, mas também cria uma atmosfera de apoio mútuo entre os consumidores e os estabelecimentos locais.

"Sem dúvida, uma oportunidade única para unir a comunidade e promover um Natal repleto de alegria e prosperidade para todos, destaca Faustino.

O lançamento do Natal Premiado aconteceu em todo Estado, na quinta-feira (23), e a campanha é válida para compras realizadas até dia 08 de janeiro de 2024, nas empresas participantes, com sorteio marcado para o dia 12 de janeiro.

Para concorrer aos prêmios, é muito simples, basta o consumidor realizar uma compra no valor mínimo de R$ 50,00 nos estabelecimentos credenciados na campanha e cadastrar os cupons recebidos no WEBAPP - appnatalpremiadomt.com.br, até as 23h 59min do dia 09 de janeiro de 2024.

De acordo com Faustino, os empresários que quiserem aderir à campanha Natal Premiado CDL devem procurar a sede da entidade localizada na Praça Duque de Caxias – Centro. O estabelecimento deve ser associado à CDL Cáceres e aderir ao kit da promoção que incluí todo material de divulgação. Empresas que ainda não são associadas podem se associar e já participar da campanha. Maiores informações pelos telefones (065) 3223-2086 ou 3223-1957.

Até o momento 13 empresas já aderiram a campanha em Cáceres, são elas: Supermercados Juba, Caixeta Auto Peças, Negro Auto Center e Auto Peças, Palácio das Tintas, JBA, Lojas Hamar, Oliveiras Presentes, Vidrolider, Monte Verde Materiais para Construção, Kaskata Flutuante, Lojas Marilai e Ótica Ipanema, todas elas estão identificadas com o banner da campanha.

O Natal Premiado é uma campanha promovida pela Federação das CDLs do Estado, juntamente com as demais CDLs mato-grossenses e o governo do Estado, através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SEDEC), com patrocínio do Sicredi e Grupo Cometa.

Foto: CDL

Faustino Natal, presidente da CDL Cáceres

INOVAÇÃO

Rotary em Ação: Cáceres terá praça especial para os pets e seus tutores

Da Redação

Os animais de estimação e seus tutores em breve terão um lugar especial para se divertir em Cáceres. O Rotary Club de Cáceres já adquiriu, com recursos próprios, a primeira academia para Pets a ser instalada no município. Trata-se de um espaço público, que está sendo adequado para que os cães possam brincar, socializar e desenvolver suas habilidades.

A PraçaCão ou academia Zé Dog será instalada na Praça Makoto Hayashida, já conhecida como praça do Rotary, pelo trabalho de reestruturação que o clube iniciou na gestão 2020/2021 da presidente Rosane Michelis, quando foi revitalizado os canteiros e a praça para a instalação da academia da 1ª infância.

Hoje o local já se encontra todo iluminado e também já conta com uma academia da terceira idade, instalada na gestão do companheiro Minoru, devendo agora na atual gestão ser instalada a PraçaCão, cumprindo assim a cada gestão a continuidade dos trabalhos.

O local promete ser um grande point para os pets e seus tutores. Além de brinquedos exclusivos, a PraçaCão contará com bancos em formato de osso que deverá garantir diversas fotos e publicações nas redes sociais.

O espaço terá ainda um playground, brinquedos em círculo, um circuito de salto ajustável de acordo com o porte do animal, escorregador, túnel, gangorra, e muito mais.

O espaço também será uma oportunidade para trabalhar o adestramento de animais, podendo também ser utilizado posteriormente para eventos e até mesmo campanhas de vacinação e adoção de animais, por exemplo.

A obra segue em execução e a expectativa é que a PraçaCão seja entregue nos próximos meses.

Foto: Divulgação

Academia para Pets foi adquirida com recursos próprios do Rotary Club de Cáceres

MULTIVIDA ASSISTENCIAL
Ligue-nos e adquira já o seu Plano... "Quem ama previne"
(65) 3223-6001/3223-3593/3241-2223

LEGISLATIVO ATUANTE

Câmara em Ação — Os créditos adicionais foram aprovados por meio dos projetos de leis 099/23 e 095/23

Câmara de Cáceres aprova recursos para custear piso nacional dos técnicos em enfermagem do município

Por Sec. Imprensa Câmara Mun. Cáceres

A Câmara de Cáceres aprovou, em sessão ordinária desta segunda-feira (27/11), dois importantes créditos adicionais especiais para custear despesas da Secretaria de Saúde, bem como o piso salarial nacional dos profissionais de enfermagem do município. Os créditos adicionais foram aprovados por meio dos projetos de leis 099/23 e 095/23.

O PL 099/23 é referente ao valor de R$ 37.862,71, para custear o piso nacional da enfermagem. O vereador Cézare Pastorello destacou que o recurso vai diretamente para a conta dos técnicos e técnicas em enfermagem, tanto efetivos, quanto contratados.

"Não é utilizado no pagamento de outras obrigações patronais, realmente, apenas salário, e, ainda, não é o suficiente, para compensar o trabalho que eles e elas têm em nossa cidade", ressaltou.

Apesar de reconhecer a importância da matéria, o parlamentar criticou a maneira com ela vem sendo tramitada na casa de leis.

Detalhou que a prefeitura deveria ter encaminhado o montante do recurso para o piso da categoria em sua integralidade, e não de maneira parcelada, como vem ocorrendo nos últimos meses. "Nós estamos votando todos os meses a mesma coisa", criticou da tribuna.

RECURSOS DA COVID - Já o PL 095/23 foi aprovado um crédito adicional no valor de R$ 500 mil, para custear despesas da Secretaria de Saúde do município, como: contratação de pessoal, pagamento de vencimentos e vantagens fixas dos servidores. A fonte do recurso também é Federal e advém do programa de "ações de enfrentamento à pandemia do coronavírus no âmbito do SUS-Covid-19".

Apesar de ter votado favorável à matéria, os vereadores Flávio Negação (UNIÃO), Lacerda do Aki (PRTB) e Marcos Ribeiro (PSDB) questionaram a fonte de recurso, que, segundo eles, deveria ter sido usada na época da Covid-19.

"Estamos de acordo: o dinheiro serve para isso. Mas esse não é o ponto. Deveria ter usado esse dinheiro lá atrás, para ter salvado mais vidas. E como que agora está aparecendo esse dinheiro que disseram que não existia", enfatizou o vereador Negação.

DEVOLUÇÃO MILIONÁRIA - Durante a sessão, o vereador Manga Rosa (PSB), presidente da Comissão de Constituição e Justiça, lamentou que a prefeitura não tenha usado em tempo hábil o recurso federal de R$ 1, 4 milhão, para custear o transporte público gratuito aos idosos de Cáceres. O auxílio não foi implantado devido a falta de um sistema de transporte público coletivo na cidade. Em razão disso, o recurso terá que ser devolvido ao Governo Federal. A devolutiva consta no Projeto de Lei 083/23, que foi aprovado pela Câmara, durante a sessão.

"Nós temos pessoas idosas que vem do Jardim Aeroporto, do Jardim Universitário, dos locais mais distantes, até o centro da cidade, e, infelizmente, não têm o transporte público. Perdemos uma grande oportunidade", destacou Manga Rosa.

A pauta na íntegra da sessão ordinária nesta segunda-feira (27/11) pode ser conferida pelo link: https://sapl.caceres.mt.leg.br/sessao/pauta-sessao/407/

PAVIMENTAÇÃO

Prefeitura inicia aplicação de asfalto no primeiro trecho da rua Membeca

Assessoria

Rua da Membeca, obra é aguardada há mais de 30 anos

Uma das obras mais esperadas pela população cacerense, o asfalto da rua Membeca, começa a se tornar realidade.

Na manhã desta segunda-feira (27), a prefeita de Cáceres, Eliene Liberato Dias, anunciou o início da imprimação do primeiro trecho desta obra social relevante.

"É uma alegria indescritível ver que este sonho está se tornando realidade, foi muita determinação e compromisso da prefeitura com os moradores desta importante via urbana", comemorou a prefeita.

Eliene anunciou que este primeiro trecho está sendo asfaltado, saindo da estaca zero na avenida dos Estados até a avenida Talhamares. "Hoje já chegamos na avenida Getúlio Vargas", informou.

A prefeita agradeceu o governador Mauro Mendes pela parceria que possibilitou esta obra. "Graças ao governo do estado, serão asfaltados na Membeca mais de 11 mil metros quadrados em uma extensão de 1.780 metros, quase dois quilômetros", destacou Eliene.

A pavimentação tem recursos do Governo do Estado e contrapartida da prefeitura de Cáceres. O valor da execução do asfalto é de R$7.303.075,06 (sete milhões trezentos e três mil setenta e cinco reais e seis centavos), desse total R$ 6.803.544,73 são recursos de convênio com o Estado de Mato Grosso e R$ 449.530,33 de contrapartida (recursos próprios) do município.

O secretário de Infraestrutura, engenheiro Wesley Lopes, disse que a aplicação da primeira camada de asfalto tem a finalidade de impermeabilizar a base da terraplenagem para posteriormente nos próximos dias receber o revestimento asfáltico. "Da extensão total, ainda restarão para pavimentar 780m que estão neste momento recebendo a instalação dos 350m finais das galerias pluviais de 1,5m de diâmetro e que desaguará no canal do Renato ao lado do Ginásio Didi Profeta que também está em obras de reforma e construção do complexo esportivo", observou Wesley.

O engenheiro relatou que foi necessário à prefeitura desapropriar dois terrenos particulares no final da Rua da Membeca considerando o interesse público nesse local para passagem da tubulação de drenagem chegando até o canal do Renato onde também será implantada a continuação da rua com terraplenagem e pavimentação asfáltica dando acesso à rua Padre Casemiro.

MONTE VERDE Materiais para Construção
Areia de Praia - Goma - Brita - Cascalho p/ aterro - Telhas - Tijolos, etc
Fone: (65) 3223-3473/3223-4512
Fone: 65 3903-1001
Rua General Osório, 1241
MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS

SEGUNDA EDIÇÃO

Judokan de Cáceres é indicada ao Prêmio Sabino Albertão na categoria Projetos Sociais

Serão premiados projetos, treinadores, instituições, atletas e representantes da comunicação esportiva

Da Redação

Projeto Judokan iniciou as atividades em Cáceres no ano de 2.000

A Associação de Judô de Cáceres - Judokan, não é apenas uma entidade desportiva, mas uma força motriz de mudança na comunidade. Sua dedicação em oferecer aulas gratuitas de judô para crianças, jovens e adultos torna-a um pilar valioso no cenário esportivo e social de Cáceres.

A Judokan vai além das técnicas de judô, transformando vidas por meio do esporte que promove inclusão, disciplina e valores fundamentais. Ao oferecer oportunidades de aprendizado e prática do esporte de forma acessível, a academia se destaca como uma iniciativa que vai além do tatame, impactando positivamente a sociedade.

O reconhecimento recente, com a indicação ao Prêmio Sabino Albertão na categoria Projeto Social, é um testemunho do impacto significativo que a Judokan tem na comunidade. Essa nomeação destaca não apenas a excelência esportiva, mas também o compromisso social da academia em contribuir para um ambiente mais saudável e unido em Cáceres.

Em sua segunda edição, o Prêmio Sabino Albertão realizado pela Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) irá homenagear os destaques do esporte em Mato Grosso. Serão premiados projetos, atletas, treinadores, instituições e representantes da comunicação esportiva que se destacaram entre julho de 2022 e julho de 2023.

Para o Sensei Elvis Sacramento Silva, coordenador do projeto, a Judokan representa a verdadeira essência do esporte como ferramenta de transformação social. "Sua indicação ao Prêmio Sabino Albertão é um merecido reconhecimento do trabalho incansável e dedicado em prol do desenvolvimento humano, mostrando que o judô pode ser mais do que um esporte, pode ser uma via para construir um futuro melhor para todos", concluiu Elvis.

O prêmio reconhece várias categorias sendo elas: Atleta do Ano, Paratleta do Ano, Técnico do Ano, Gestor Esportivo do Ano, Comunicador Esportivo, Mídia Esportiva, Federação Destaque, Time do Ano, Projetos Sociais, Projeto Paralímpico e Projeto de Iniciação Esportiva. A Judokan concorre na categoria Projetos Sociais com a União da Força, projeto de karatê em Cuiabá e a Associação Atlética Itaubense, de Itaúba.

Os premiados serão conhecidos em cerimônia, que acontece no dia 9 de dezembro, em Cuiabá.

Sobre a Judokan - Situada no município de Cáceres, a rua do Espinhal s/n no Bairro Cavalhada 2, a instituição em questão foi criada no ano 2000 em uma parceria firmada entre Dr. Tanaka que na época ocupava o cargo de vereador e o Sensei Gilmar Gomes Gracioso na época professor de educação física do Instituto Santa Maria.

Porém somente no ano de 2010 foi oficialmente registrada como entidade regulamentada, sob a coordenação do Sensei Elvis Sacramento Silva. Atualmente a Associação de judô de Cáceres (Judokan) conta com três polos onde oferece aulas de judô inteiramente gratuitas, pólo Rotary Clube de Cáceres, Escola Municipal Desembargador Gabriel e na sede da Associação.

O Sicredi apoia projetos sociais em Cáceres.
Acesse nosso site e conheça os projetos.
www.sicredi.com.br/coop/sudoeste-mt-pa.
Sicredi · fundo social

Vou receber 13º salário: o que fazer com o dinheiro extra?

Consultora de negócios do Sicredi dá dicas sobre como aproveitar melhor o benefício, que neste fim de ano contempla cerca de 87,7 milhões de brasileiros

Assessoria

Fim de ano se aproxima e com ele chega o que muitos trabalhadores aguardam: o pagamento do 13º salário. Em 2023, cerca de 87,7 milhões de brasileiros receberão o benefício, que tem o potencial de injetar aproximadamente R$ 291 bilhões na economia, montante que representa 2,7% do Produto Interno Bruto (PIB) do País, conforme levantamento do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese). Aos trabalhadores que ainda estão pensando sobre o que fazer com essa quantia, a consultora de negócios do Sicredi, Djully Mantoani adianta que este é um bom momento para quitar dívidas e se organizar para o próximo ano.

Segundo o Dieese, dos R$ 291 bilhões que serão pagos, os trabalhadores dos estados das regiões Centro-Oeste e Norte do país receberão 8,8% e 5%, respectivamente. Considerando um pagamento extra, o 13º equivalente à média recebida em um mês trabalhado. Este ano, o valor médio do bônus que será recebido pelos brasileiros é de R$ 3.057.

E como gerenciar este dinheiro extra? Djully Mantoani aconselha: se existe alguma conta em atraso, o ideal é procurar uma renegociação ou liquidação da dívida para que a situação financeira esteja em dia no início do novo ano. "Sempre é necessário compreender como está o seu momento atual e saúde financeira e a partir disso entender como o recurso extra pode te auxiliar", diz ao exemplificar dizendo que a pessoa pode imaginar se o dinheiro vai ajudar uma dívida em aberto, se pode servir como um valor inicial para uma renegociação. "Início de ano comumente temos diversas despesas 'extras', como impostos municipais, IPVA e despesas escolares, e caso não tenha se programado para custear essas contas, o recurso proveniente do 13º salário pode ser um grande auxílio", pontua.

Para aqueles que já estão com a vida financeira organizada, a especialista afirma que é válido utilizar o valor para iniciar ou ampliar uma poupança, fazer investimentos, para a realização de desejos e sonhos ou, até mesmo, destiná-lo aos possíveis gastos extras que surgem com as festividades de fim de ano.

"Para quem não ainda não começou a investir e tem esse interesse este é um excelente momento. Neste caso é sempre indicado começar com um produto que traga uma maior liquidez. Caso já seja um investidor, pode utilizar para diversificar um pouco mais sua carteira. Lembrando que sempre indicamos realizar a sua API (análise de perfil do investidor) e conversar com o seu gerente do Sicredi para que ele possa indicar o melhor produto para o seu momento de vida", enfatiza Djully.

A consultora de negócios alerta sobre situações que não devem ocorrer. "Não é saudável para a vida financeira contar com o recebimento deste valor para fazer dívidas/compras desde o início do ano. Isso porque, por mais que seja um benefício que milhares de pessoas têm direito, podem ocorrer diversos imprevistos que impedem o recebimento desse valor, como uma demissão, por exemplo", aconselha a consultora.

Os brasileiros que são terceirizados, que são microempreendedores ou trabalhadores informais, também podem se organizar para ter um salário extra no fim do ano. "O ideal nesse caso é se preparar durante o ano anterior, ir reservando um volume de recurso a cada mês para utilizar nesse período que costuma ter uma maior necessidade de recursos. Ao se organizar dessa forma, a pessoa consegue ter um menor impacto no orçamento do início do ano. Caso não tenha se programado para este momento, vale verificar quais as opções de parcelamento e os descontos que existem, e assim fazer a melhor opção para o seu momento financeiro", finaliza Djully.

Soluções do Sicredi - Para aqueles que querem investir, viajar ou poupar o 13º salário, o Sicredi possui um portfólio amplo de produtos para os associados, sejam pessoas físicas ou empresas. As soluções financeiras são adequadas a cada perfil e necessidades. A instituição financeira cooperativa oferece produtos de investimento, para investidores iniciantes, moderados e arrojados, seguros, crédito e consórcios, além de suporte para a manutenção da saúde financeira dos associados.

Sobre o Sicredi

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento de seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Possui um modelo de gestão que valoriza a participação dos 7 milhões de associados, que exercem o papel de donos do negócio. Com mais de 2.500 agências, o Sicredi está presente fisicamente em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando uma gama completa de soluções financeiras e não financeiras.

AGRONEGÓCIO

Secretários participam de evento do MAPA que entregou títulos para 25 municípios de 8 estados

O evento mostrou a força da agricultura de MT e o potencial dos municípios que fazem parte do Consórcio Nascentes do Pantanal

Assessoria

Gestores da prefeitura de Cáceres, entre eles o secretário municipal de Agricultura, Domingos Oliveira, e de Assuntos Estratégicos, Jeremias Pereira Leite, estiveram no dia 28, no município de Mirassol D'Oeste, representando a prefeita Eliene Liberato Dias, no evento que promoveu a assinatura do protocolo de intenções celebrado entre o Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa) e o Consórcio Intermunicipal de Desenvolvimento Econômico e Social do Vale do Rio Cuiabá (CIDES-VRC).

Sidnei, Iturama, João Rezende, Domingos e Jeremias representaram o município

Também foram entregues títulos de integração ao SISBI-POA aos consórcios municipais participantes do segundo ciclo do projeto CONSIM, que visa a ampliação de mercados de produtos de origem animal para consórcios públicos de municípios do Brasil. Vinte e cinco municípios de oito estados do Brasil, estiveram representados por seus prefeitos e responsáveis dos respectivos Consórcios que comprovaram a qualificação dos serviços de inspeção e eles vinculados.

Uma parceria entre o MAPA e o SEBRAE, para efetivar ações conjuntas para o desenvolvimento de micro e pequenas agroindústrias, também foi celebrado. O Ministro em Exercício e Secretário Executivo do MAPA, Irajá Lacerda, prestigiou o evento e observou que esta ação representa a realidade de uma cooperação técnica bem-sucedida, que promove a segurança alimentar e nutricional da sociedade, a sustentabilidade rural e o fomento às agroindústrias familiares de pequeno porte.

Para o secretário de Agricultura do município de Cáceres, Domingos Oliveira Santos, o fortalecimento dos consórcios também promove melhores condições ao pequeno produtor rural, que pode comercializar seus produtos fora dos municípios de origem. O SISBI assegura que os procedimentos e a organização da inspeção de produtos de origem animal, legalize a produção no mercado interno.

Um exemplo disso e que nos alegrou muito foi o Apiário Tubino, o único de Mato Grosso e um dos quatro do Brasil a obter 100% na qualificação dos produtos e no cumprimento das normas estabelecidas pelo MAPA. "É um mel de qualidade, destaque em todo país, parabéns aos irmãos Tubino, Cleiton, Cleris e Cledinei que continuaram o legado do pai Fernando Tubino, que iniciou o apiário de forma artesanal e hoje é uma referência nacional", reconheceu Domingos.

Para aderir ao SISBI-POA, os estados ou municípios devem adequar seus processos e procedimentos de inspeção e fiscalização, ficando obrigados a seguir a legislação federal e dispor de regulamentos equivalentes. O Sistema Unificado de Atenção à Sanidade Agropecuária (SUASA), foi instituído por Decreto Federal que constituiu o Sistema Brasileiro de Inspeção de Produtos de Origem Animal (SISBI-POA).

Segundo o secretário Jeremias Pereira Leite, o evento mostrou para os 25 prefeitos de oito estados do Brasil, a força da agricultura de Mato Grosso e o potencial dos municípios desta região que fazem parte do Consórcio Nascentes do Pantanal, que também receberam o título do Projeto CONSIM.

Estiveram presentes os estados da Bahia, Mato Grosso, Minas Gerais, Paraná, Rio de Janeiro, Santa Catarina, São Paulo e Rio Grande Sul.

MENOR INFRATOR

Adolescente de Cáceres com mandado de internação provisória é apreendido pela Polícia Civil em Cuiabá

Assessoria

Um adolescente em conflito com lei, foi apreendido pela Polícia Civil, nesta terça-feira (28), durante ação da Delegacia Especializada do Adolescente de Cáceres em conjunto com a Delegacia Regional do município.

O menor de 14 anos estava com o mandado de internação provisória, decretado pela Comarca de Cáceres, bem como foi localizado pelos policiais civis após diligências investigativas na cidade de Cuiabá.

Conforme apurado pela DEA de Cáceres, o adolescente está envolvido em atos infracionais análogos aos crimes de tráfico de drogas, porte ilegal de arma de fogo e tentativa de homicídio praticado contra duas pessoas.

Diante das investigações e indícios de autoria, o infrator teve a ordem de internação provisória expedida, e com apoio do Núcleo de Inteligência (NI) da Delegacia Regional de Cáceres, foi possível localizá-lo na capital mato-grossense.

Ao ser abordado pela equipe, o menor foi conduzido para os procedimentos cabíveis e posteriormente encaminhado para o Sistema Socioeducativo de Cáceres, onde permanecerá à disposição da Justiça.

Tentativa de Homicídio - Na noite do dia 15 de novembro, no bairro Lobo, em Cáceres, a vítima de 16 anos conversava com outra pessoa em frente a uma residência, quando o infrator armado se aproximou disparou diversas vezes contra a vítima.

O menor atingindo foi socorrido pela Corpo de Bombeiro Militar e encaminhado para o Hospital Regional de Cáceres, em estado grave. Na unidade de saúde foi informado que a vítima havia sido atingida por cinco tiros e teve um dos membros.

O outro rapaz que conversava com a vítima no local dos fatos, também foi alvo dos tiros, porém acabou sendo lesionado pelos estilhaços. Logo após o ato infrator, o autor fugiu, não sendo encontrado.

Foto: Divulgação

Menor infrator sendo conduzido pela PJC

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM DO ESTADO DE MATO GROSSO ASDERMA /URERO 7

ATA DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

CATEGORIA ADULTA

CORREIO ESPORTE — A edição 2023 da competição foi encerrada nesse domingo (26), em Sorriso

Seleções de quatro municípios são consagradas campeãs nos Jogos Abertos Mato-grossenses

Assessoria Secel-MT

Foto: Divulgação

Seleção masculina de Sorriso: campeã do futsal

A edição 2023 dos Jogos Abertos foi encerrada nesse domingo (26), em Sorriso, com as premiações das seleções municipais campeãs nas modalidades basquetebol e voleibol. Realizada pela Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT), a competição da categoria adulta já havia coroado, no fim de semana anterior, as equipes vencedoras das modalidades futsal e handebol. Confira:

No basquetebol, o município de Campo Verde assegurou o título de campeão mato-grossense tanta categoria masculina quanto na feminina. As finais foram disputadas contra as seleções de Sinop (masculina) e Araputanga (feminina), que ficaram como vice-campeãs da competição.

No voleibol, os títulos de campeões mato-grossenses foram conquistados pela seleção masculina de Lucas do Rio Verde e pela seleção feminina de Sorriso. O vice-campeonato da modalidade ficou com as equipes de Santo Antônio de Leverger (masculina) e de Ipiranga do Norte (feminina).

No futsal, o município de Sorriso foi campeão mato-grossense com a seleção masculina e também com a feminina. As equipes de Matupá e de Diamantino chegaram às finais e garantiram a segunda colocação nas disputas masculina e feminina, respectivamente. Já no handebol o título estadual masculino foi conquistado pela seleção de Diamantino e, o feminino, pela seleção de Sorriso. As equipes masculina de Sorriso e a feminina de Tangará da Serra asseguraram o segundo lugar nas finais da disputa estadual da modalidade.

A etapa estadual dos Jogos Abertos Mato-grossenses reuniu, em dois finais de semana, mais de mil pessoas, que representaram as delegações dos municípios campeões e vice-campeões das fases regionais da competição. Ao todo, 38 seleções de futsal e handebol e 35 de basquetebol e voleibol disputaram os títulos de campeãs mato-grossenses.

As duas programações tiveram como sede o município de Sorriso, que é parceiro Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) na realização da fase estadual. "Agradecemos ao município de Sorriso pela excelente receptividade aos atletas, e à parceria fundamental para a realização desse evento. Parabéns às seleções campeãs mato-grossenses e a todas as seleções participantes que engrandeceram a competição. Vamos juntos fortalecendo e desenvolvendo cada vez mais as práticas esportivas da categoria adulta em Mato Grosso", celebrou o titular da Secel, Jefferson Carvalho Neves.

JOGOS ÚNICOS

Definidos os confrontos das semifinais do Campeonato Mato-grossense Sub-11 e 13, jogos serão no Dutrinha

Da Redação

A Federação Mato-grossense de Futebol realizou o no início da semana o sorteio que determinou os embates das semifinais do Campeonato Mato-grossense Sub-11 e Sub-13.

Todos os olhares agora se voltam para o estádio Dutrinha, em Cuiabá, que será palco desses confrontos decisivos no sábado, dia 2 de dezembro.

No Sub-13, a bola rola às 15 horas com o Sport Sinop enfrentando o Operário de Várzea Grande. Em seguida, às 16h30, a equipe da Academia encara o desafio contra o Cuiabá. Duelos que prometem intensidade e habilidade juvenil em campo.

Na categoria Sub-11, a rivalidade esquenta com o União de Rondonópolis medindo forças com o Cuiabá a partir das 18 horas.

Logo depois, às 19 horas, é a vez do Operário Ltda encarar o Sport Sinop na outra semifinal, prometendo uma tarde-noite repleta de emoções e talento mirim.

Conforme o regulamento, as semifinais serão decididas em jogos únicos, adicionando ainda mais suspense e imprevisibilidade às partidas. As equipes vencedoras desses embates avançarão para as finais, que também serão realizadas no Dutrinha no domingo, dia 3 de dezembro.

O Sub-11 terá sua final às 18 horas, seguida pela disputa do título no Sub-13 às 19 horas. A expectativa é de um fim de semana de futebol emocionante e vibrante na capital mato-grossense.

Foto: FMF

Jogos das Semifinais e Finais acontecem no fim de semana no Dutrinha

CONVOCAÇÃO

Futebol Mato-grossense: Federação convoca Congresso Técnico para o Campeonato de 2024

Da Redação

A movimentada temporada do futebol em Mato Grosso está prestes a iniciar seu próximo capítulo, com a Federação Mato-grossense de Futebol convocando o aguardado Congresso Técnico do Campeonato Mato-grossense de 2024.

A reunião, marcada para o dia 05 de dezembro, às 14h, na sede da federação, reunirá representantes dos clubes que comporão a elite estadual.

Entre os participantes confirmados estão nomes familiares do cenário futebolístico mato-grossense, como Cuiabá, União, Dom Bosco, Mixto, Luverdense, Nova Mutum, CEOV, Academia, além dos recém-promovidos Primavera e Araguaia. A inclusão destes últimos promete adicionar uma dose extra de competitividade à competição.

O atual campeão, Cuiabá, entra na disputa para defender seu título, enquanto os outros clubes buscam destronar o campeão reinante. Na última edição, Sport Sinop e Cacerense enfrentaram o rebaixamento.

O Congresso Técnico não apenas estabelecerá as diretrizes para a próxima temporada, mas também antecipará as expectativas dos torcedores e promete ser o ponto de partida para mais uma jornada emocionante no cenário do futebol mato-grossense.

Juba SUPERMERCADO
Cê jura que vai ficar de fora?
Ofertas diárias! acompanhe nossas redes sociais e fique por dentro de tudo!
www.juba.com.br GrupoJubaOficial GrupoJuba

High Society
By Rosane Michels

Alvíssaras aos formandos de Nutrição da Fapan que apresentaram o TCC com temas relevantes a comunidade acadêmica. Trabalhos que merecem destaque como o dos acadêmicos Bruno Michelis Saravy, Vinícius A.M. Paulino e Wesley F.C. Silva que discorreram sobre Deficiência de Micronutrientes em Crianças Alimentadas com Dieta Vegana: Uma Revisão de Literatura, tendo como orientadora a professora Gabriela de O. G. Pontes. Pelo trabalho os acadêmicos obtiveram nota 9,3 da Banca Examinadora. Recebam nossos aplausos e votos de sucessos profissional, extensivo a todos os demais formandos.

****

O parabéns de hoje é endereçado a Marinalva Denipotte Manfrin, que festeja data nova recebendo o carinho dos familiares e rol de amigos. Que possa ter muitos anos de vida abençoados e felizes. Tim tim!

****

Comemorou mais um ano de vida, a querida amiga Sebastiana Catelan (Batana) que brindou a data com o tradicional Parabéns entoado pelo maridão, filhos, netos e amigos. Que Deus lhe conceda um novo ano recheado de coisas boas, saúde e realizações. Feliz Aniversário!

Quem celebra mais um ano de vida nesta sexta-feira é a simpática Gislaine Nakata que reúne os amigos para festejar a data. Felicidades, paz, amor e prosperidades é o que lhes desejamos nesse novo ano.

Em tempo parabenizamos a esteticista Luciane Dantas que na oportunidade recebeu os calorosos abraços dos amigos em suas redes sociais. Que Deus lhe conceda um ano repleto de alegrias, saúde e prosperidades.

HORÓSCOPO

Hoje você estará mais fechado e pode preferir ficar em casa perto dos seus com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes. É um ótimo dia para os trabalhos em home office, que se tornam mais produtivos. Se um de seus pais esteve com problemas, este é um dia de renovação de energia.

Hoje você estará mais voltado para seus projetos profissionais e planos na carreira com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes e suas responsabilidades podem aumentar. Você pode estar envolvido em um projeto mais difícil e exigir mais de si mesmo. O período é ótimo para começar um novo emprego.

Você estará mais sério e interiorizado e vai preferir programas intimistas com os amigos próximos com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes. O dia é ótimo para dedicar-se aos estudos com mais disciplina ou para negociar e assinar projetos e contratos.

Hoje é um ótimo dia para envolver-se nos estudos com mais disciplina ou colocar as leituras em dia com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes. É um ótimo dia para dedicar-se a atividades que envolvem a espiritualidade, como a prática da meditação. Uma viagem pode ser marcada.

Hoje é um dia para repensar e reorganizar suas finanças com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes. Você estará mais consciente das suas responsabilidades financeiras e por isso pode equilibrar ganhos e gastos racionalmente. É um bom momento para assinar um novo contrato.

Hoje você estará mais sério e introspectivo com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes e pode dar um mergulho mais profundo em suas emoções e fortalecer seu sentido de segurança. Por outro lado, é um bom dia para organizar seu dinheiro ou buscar um parceiro financeiro.

A Lua em seu signo recebe um ótimo aspecto de Saturno em Peixes, indicando um dia em que você estará mais sério e consciente das suas responsabilidades na vida pessoal e no trabalho e que podem aumentar. Você pode decidir dar um passo importante com alguém querido.

Hoje você estará mais sério e comprometido com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes, o que vai trazer benefícios aos seus relacionamentos pessoais e de trabalho. Não estará disposto a conversas vazias e por isso vai priorizar a companhia dos amigos íntimos.

Hoje você estará mais fechado e pode preferir distanciar-se do barulho social em busca de silêncio e solitude. A Lua em Câncer recebe um ótimo aspecto de Saturno em Peixes, indicando um dia de reflexão. Você estará em contato mais profundo com suas emoções, mas elas passam por um momento de equilíbrio.

Hoje você estará mais voltado para a organização de sua rotina com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes. O dia pode envolver aumento das responsabilidades, especialmente no trabalho. O dia é ótimo para cuidar da saúde com o planejamento de uma boa dieta e exercícios físicos.

Hoje você vai preferir distanciar-se da vida social com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes e vai priorizar os amigos íntimos, pois não está disposto a conversas vazias. É um bom momento para fazer novos contatos, no entanto, poderá conhecer alguém e uma amizade duradoura começar.

Hoje você estará mais sério e pensando seriamente em comprometer-se com um romance com a Lua em Câncer em ótimo aspecto com Saturno em Peixes. Há uma forte tendência a assumir mais responsabilidades. Você pode ser convidado para fazer parte ou liderar um projeto criativo.

****