57 Anos!
Jornal
CORREIO CACERENSE
PRIMEIRO E ÚNICO JORNAL DIÁRIO DE CÁCERES E REGIÃO ®
ANO 57 - Nº 10.482 Diretora Emérita: Orfélia Michelis Diretora Administrativa: Rosane Michels EXEMPLAR - CÁCERES R$ 2,50 / REGIÃO R$ 3,00
FUNDADOR: JOSÉ WILSON DE CAMPOS CÁCERES-MT, QUINTA-FEIRA 25 DE ABRIL DE 2019

PREÇO INFLAMÁVEL

A exemplo de outras cidades onde o diesel com o novo aumento chega R$ 4,00 o litro, em Cáceres, com o novo reajuste, o combustível chegou nas bombas a R$ 3,95

Diesel reajustado nas bombas beira os R$ 4,00 em Cáceres

Foto: JCC

Em Cáceres, o diesel reajustado se aproxima do preço da gasolina

O reajuste no preço do diesel anunciado na semana passada já chegou às bomba; aumento de 4,8%, que deixou os caminhoneiros preocupados. E, como o preço do frete não sobe, muitos dizem que estão trabalhando no prejuízo, caso do caminhoneiro Carlos Alberto, que seguia para o leste do estado e reclamou do novo aumento, que em Cáceres chegou aos R$ 3,95 o litro. **Página 06**

PROVIDÊNCIA SOCIAL

Escolas paralisam em defesa dos salários e contra reforma

Foto: JCC

Na Escola Onze de Março em Cáceres, faixas destacam o protesto

Os profissionais da educação de Mato Grosso realizaram ontem, (24), uma paralisação de 24 horas para cobrar valorização salarial e uma mobilização contra a Reforma da Previdência. Além da pauta salarial, os profissionais pedem valorização da carreira e respeito do governo que não cumpre com as políticas de estado, que asseguram o direito à educação com qualidade e valorização profissional. **Página 06**

ESPAÇO AUXILIAR

Saúde pública tem novo almoxarifado na cidade

Foto: Assessoria

A Prefeitura de Cáceres inaugurou um novo armazém de estoques para as unidades de distribuição de medicamentos, denominado almoxarifado, em prédio próprio, ao lado da Secretaria de Saúde, na Avenida Getúlio Vargas, Vila Mariana. As novas instalações oferecem mais espaço e maior segurança ao pessoal de trabalho e para medicamentos e centenas de insumos armazenados.

Prefeito Francis destacou importância do local para a unidade

Página 03

ÁLCOOL E TIROS

Briga e Judas na casa da avó cassa mandato de vice-prefeito

Foto: Arquivo

Benedito Magalhães fica fora da vice-prefeitura de Curvelândia

A Câmara de Vereadores de Curvelândia, cassou o mandato do vice-prefeito Benedito de Souza Magalhães, condenado por tentar mata desafeto a tiros num bar em abril de 2009. Vice e desafeto haviam bebido e discutiram por causa de um Judas que haviam colocado na porta da casa da avó de Benedito. A cassação acolheu decisão da Justiça Eleitoral.

Página 04

ELEIÇÕES 2020

Em Cáceres 1.814 eleitores podem ter titulo cancelado

Até ontem, (24/), dos 50.732 eleitores de Mato Grosso que não votaram nas últimas três eleições, nem justificaram a ausência, apenas, 6.460 (12%) procuraram um cartório eleitoral para a regularização. Em Cáceres, 4º colégio eleitoral nesta situação, 1.814 eleitores estão passíveis de cancelamento, pela não regularização nas três últimas eleições. Prazo se encerra dia 6 de maio.

Foto: JCC

Cartório da 6ª ZE de Cáceres continua regularizando situação de eleitores

Página 03

34°
23°
variação
manhã
tarde
noite
chuva
umidade
vento
sol

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Café da Manhã

EDITORIA

LEÃO MANSO?

Faltando uma semana para o fim do prazo, 37,3% dos contribuintes ainda não fizeram a declaração do Imposto de Renda em Mato Grosso, segundo informou a Receita Federal. Em todo o país, 17.565.209 devem ser feitas até o fim do prazo. O prazo para a entrega da declaração do IR 2019, ano-base 2018, começou no dia 7 de março, depois do carnaval. Falando sério, quem acreditou naquela fake politiqueira de isenção do IR pra quem ganhasse até 5 salários mínimos, pode tirar a égua da chuva, que promessas só as de Cristo.

FAZ DE CONTA

Os diretórios partidários têm até o dia 30 deste mês para registrar, no Sistema de Prestação de Contas Anual, a movimentação de recursos financeiros e estimáveis em dinheiro ocorrida em 2018 e ainda, entregar à Justiça Eleitoral, documentação física exigida pela lei. Além do preenchimento das informações no SPCA, os diretórios estaduais devem digitalizar a documentação física e encaminhá-la à Justiça Eleitoral via Processo Judicial Eletrônico. Já os diretórios municipais devem entregar a documentação física diretamente nos cartórios eleitorais. Deve ter coisa cabeluda debaixo do tapete.

DIA DAS MÃES

Pois é, no segundo domingo de maio, dia 12, será o Dia das Mães e o Correio Cacerense adianta que os espaços para mensagens está aberto aos interessados, com aquele precinho de Mãe pra Filho, em nossa edição especial. Com certeza, os políticos que foram votados pelas mães nas últimas eleições , devem acionar suas assessorias para enviar aquela mensagem, verba de publicidade não falta e a mídia do interior não existe só pra divulgar releases.

SUBIU A GASOSA

A Petrobras anunciou na terça-feira (23) um aumento médio de R$ 0,0396 no preço da gasolina nas suas refinarias, após 18 dias sem reajustes. Com a alta, o preço médio por litro passa a R$ 1,975 – um reajuste de 2,046% em relação ao preço médio anterior de R$ 1,9354. Pelo preço médio, a gasolina da Petrobras tem seu maior valor desde 30 de outubro de 2018, segundo dados publicados anteriormente pela estatal. Nas bombas, o preço da gasosa em Mato Grosso, oscila de R$ 4,70 à R$ 4,99.

SUPOSTO CABIDE

O juiz da Vara de Ação Civil Pública e Ação Popular, Bruno D'Oliveira Marques, negou o pedido do colunista social Fernando Cezar Baracat de Arruda, réu numa ação que apura supostas irregularidades em sua nomeação como técnico legislativo de nível superior. Ele não teria realizado concurso público e é acusado pelo MPE de ter sido efetivado no cargo de forma ilegal.Segundo informações do Portal Transparência da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, ele tem salário de R$ 14.624,32 mil. SMJ, se não foi concursado, deve dar o lugar para um afim.

DINASTIA, PODE?

Um dos principais líderes do DEM, Júlio Campos tem muito interesse em lançar seu filho, o empresário Júlio Neto, à sucessão de Lucimar Campos, ano que vem em Várzea Grande. Os Campos mandam naquela cidade há décadas, restando saber como vão atropelar o artigo 14 da Constituição em seu § 7º que reza serem inelegíveis, no território de jurisdição do titular, o cônjuge e os parentes consanguíneos ou afins, até o segundo grau ou por adoção no poder executivo, por exemplo, filho ou sobrinho de presidente, prefeito ou governador, impedidos de se candidatar à vaga do pai ou tio.

Editorial

Rota de Colisão

Tava demorando mas o já esperado reajuste do diesel nas bombas chegou queimando o bolso do consumidor refém da real inflação que sempre onera quem trabalha com seriedade no reino tupiniquim, alvo da ganancia do terrível e insaciável monstro Leviatã, sanguessuga do suor do povo. Veja o leitor, que infantilidade ou má fé do ministro da infraestrutura Tarcísio Gomes de Freitas, ao prometer para os integrantes da Confederação Nacional dos Transportadores Autônomos e de outras entidades, além de caminhoneiros autônomos, a transferência do custo do diesel para a tabela do frete.

Ou ele faz o jogo demagógico do governo para ganhar tempo e ou embaçar uma nova greve dos caminhoneiros, ou joga contra os demais que com suor constroem aos trancos e barrancos o patropi no cotidiano.

Nas duas hipóteses, a Rota de Colisão com o bom senso se mostra presente, senão vejamos: Um novo aumento do diesel deve aconteceu em maio e se nem este reajuste de agora foi compensado na tal tabela de fretes, vai ser difícil domar o bruto, não se podendo descartar uma nova greve dos caminhoneiros; Se o governo tapa este buraco, outro se abre, se não já foi aberto, pois o aumento do valor do diesel não pesa somente no momento de abastecer os veículos nos postos de gasolinas.

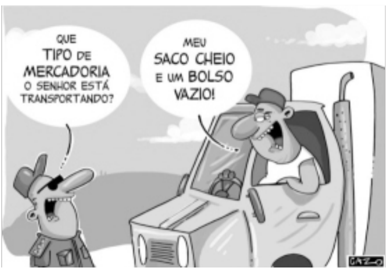
São vários outros produtos e serviços afetados com o reajuste, especialmente a cesta básica. Economistas sem o rabo preso com o poder, são claros ao demonstrar que o impacto de um reajuste do diesel, preocupa principalmente pelos reflexos futuros na macroeconomia nacional, pois na composição do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) para alimentos no domicílio representam mais da metade desse componente.

Importante destacar que o IPCA é é medido mensalmente pelo IBGE para identificar a variação dos preços no comércio e considerado, pelo Banco Central, o índice brasileiro oficial da inflação ou deflação. Repassados ou não os reajustes do diesel na tabela de frete, eles são automaticamente repassados no IPCA, IGPM e os cambaus, sangrando ao fim das contas, a mesa da família trabalhadora, o aluguel, as contas de água e luz, enfim, o sofrido orçamento domestico do povoem Rota de Colisão com a real inflação, que não aparece nas contas do governo.

Por falar em inflação, esquece este percentual mentiroso de 3,29% referente ao ano de 2018; conversa fiada pra boi dormir, No Mato Grosso segundo a Fundação Getúlio Vargas, com a prévia, o IGP-M acumula taxas de inflação de 8,5% em 12 meses, mostrando ser impossível tapar o sol com a peneira.

Essa coisa também de tabelar frete, foi um engodo pra tirar o rabo da seringa, criado no ano passado pelo governo Michel Temer, passando mel no bigode dos caminhoneiros, como bem disse na época o então ministro da Agricultura, Blairo Maggi, prejudicial ao agronegócio. Claro, quem produz sabe o preço de tudo, da semente ao prato, numa conta em que todos poderiam ganhar.

O oposto da politica usurária deste Leviatã, que em Rota de Colisão com a realidade popular, tira daqui, leva pra-lá, embolsa acolá e o povo que se dane, de assalariado aos médios empresários, todos vitimas de um sistema deteriorado desde os tempos de Cabral. Prá finalizar, a eterna frase de Abraham Lincoln: Pode-se enganar a todos por algum tempo; pode-se enganar alguns por todo o tempo; mas não se pode enganar a todos todo o tempo. Bom Dia, Será?


QUE TIPO DE MERCADORIA O SENHOR ESTÁ TRANSPORTANDO?
MEU SACO CHEIO E UM BOLSO VAZIO!

Opinião

Vale a pena lutar

Em 2018 pouco mais de 580 mil pessoas foram diagnosticadas com algum tipo de câncer no Brasil, sendo boa parte dos casos constatado nas mamas, entre mulheres, e próstata, entre homens. O número, que corresponde a pouco mais de 1% da população, não é correlativo ao de óbitos, o que nos leva a uma perspectiva positiva: a doença é tratável e curável, especialmente se descoberta em estágios iniciais.

Isso significa que a batalha travada por milhares de pacientes e familiares quase sempre tem bom desfecho. Vitórias celebradas especialmente a cada mês de abril, quando é comemorado o Dia Mundial de Luta Contra o Câncer. Ao longo do mês, quando o debate sobre o assunto é intensificado, a prevenção também ganha destaque e reforçamos o alerta para que as pessoas mantenham a regularidade nos cuidados.

Além de ampliar o alcance da informação e dar o devido mérito àqueles que convivem com a situação, a data também oportuniza a conscientização da população acerca de cuidados como hábitos alimentares, prática de atividade física regular, entre outros. Diversos estudos apontam que um estilo de vida desregrado está associado ao surgimento da doença.

Só quem passa por essa situação sabe que cada sessão de quimioterapia e de radioterapia tem significado de conquista, de um passo a frente rumo ao triunfo no tratamento. Por isso percebemos a importância de destacar que o câncer não é uma sentença de morte. À medida que a medicina avança e os efeitos colaterais são reduzidos, constata-se o aumento nas chances de cura.

É o caso do câncer infantil, que atualmente apresenta 80% de chances de cura com diagnósticos precoces. É preciso considerar ainda que esta é a enfermidade crônica mais curável em todo o mundo, uma das que concentra o maior número de pesquisas e uma das que permite maior sobrevida.

Na medicina os avanços tecnológicos tem sido muito ágeis e, com isso, ajudando de forma eficaz no tratamento. O melhor de tudo é que a acessibilidade a essas novas tecnologias também é mais fácil.

Há bem pouco tempo tínhamos que encaminhar pacientes a outros grandes centros, até mesmo fora do Brasil, para que tivessem a rapidez necessária ao tratamento. Hoje, com esse acesso facilitado, os tratamentos já são encontrados, inclusive, em Mato Grosso. Existem exames que auxiliam na descoberta precoce e durante o tratamento, como os moleculares e os específicos para medula óssea. Algumas dessas tecnologias são capazes de apresentar exatamente qual é a abordagem que o médico deve seguir.

Atualmente não é preciso sair de Cuiabá para buscar um tratamento de última geração, o que reduz os custos para o paciente, porque não precisará se deslocar em busca de tratamento diferenciado, visto que, podem ser encontradas aqui.

Portanto o Dia Mundial de Luta Contra o Câncer existe para que cada paciente possa relembrar o quanto é importante acreditar na cura, buscar todos os dias, de todas as maneiras, superar essa etapa de suas vidas. Sabemos que o quanto pode ser difícil, mas é preciso ter em mente que esse momento não define as suas vidas ou suas histórias.

Apoiar-se no que foi construído até aqui, nos momentos com a família, ao lado dos amigos ou no trabalho, é uma ferramenta importante nestas horas. Contar com uma trajetórias e profissionais bem sucedidos também. É para isso que estamos aqui, motivados a lutar lado a lado desses guerreiros.

___***__André Henrique Crepaldi__ é médico oncologista e hematologista, diretor da Clínica Oncolog de Cuiabá/MT.

EXPEDIENTE
Jornal
CORREIO CACERENSE
UMA PUBLICAÇÃO DA EDITORA
ROSANE MICHELIS SARAVY - ME
CNPJ 24.823.041/0001-46
57 Anos
Administração, Redação e Oficina
Rua Coronel Ponce,266 Centro Cáceres/MT
E-mail: correiocacerense@hotmail.com
Telefone: 65 3223-1420 / 99953-9048
Rosane Michels - Diretora-Presidente
Triana Campana Michelis - Dep. Juridico - OAB/MT 5277
Rosane Michels - Editora
www.jornalcorreiocacerense.com.br

Matérias e artigos assinados são de responsabilidade de seus autores

---

LOGÍSTICA ESTRUTURAL

As novas instalações oferecem mais espaço e maior segurança ao pessoal de trabalho e para medicamentos e centenas de insumos armazenados

Prefeitura inaugura novo almoxarifado para saúde

Assessoria

A Prefeitura de Cáceres inaugurou na manhã de anteontem, (23) um novo armazém de estoques para as unidades de distribuição de medicamentos, denominado almoxarifado, em prédio próprio, ao lado da Secretaria de Saúde, na Avenida Getúlio Vargas, Vila Mariana. Presentes no ato, o prefeito Francis Maris Cruz, o presidente da Câmara Municipal, vereador Rubens Macedo, vice-prefeita Eliene Liberato, secretário de Saúde, Tonny Mendes, familiares do homenageado com o nome no almoxarifado e o autor da Lei da homenagem, vereador Alvasir Alencar. José Carlos Menachio e José Carlos Carvalho representaram a família do saudoso medico José Dárcio Andrade Rubner, nome que herda o prédio inaugurado.

As novas instalações oferecem mais espaço e maior segurança ao pessoal de trabalho e para medicamentos e centenas de insumos armazenados. Câmeras vigiam o local 24 horas, também para um melhor controle no recebimento e entrega de mercadorias.

Foto: Assessoria

Flagrante da inauguração do almoxarifado na Vila Mariana

O prefeito Francis destacou a importância de um prédio próprio para a unidade, uma vez que vinha ocupando salas alugadas de particulares. "Estamos caminhando a passos largos com parceiros e com a população, construindo, inaugurando e entregando obras e serviços para que todos tenhamos mais qualidade de vida. Das mais simples às mais complicadas, as obras e serviços que estamos fazendo vão ao encontro dos munícipes," pontuou Francis.

Para o secretário de Saúde, Tonny Mendes, o espaço adequado em local próprio era um sonho antigo da Secretaria e por sua vez, o presidente Câmara, vereador Rubens Macedo, salientou a importância da obra para a Secretaria de Saúde e para o atendimento à população.

O prédio inaugurado nasceu totalmente reformado. A Prefeitura investiu em nova estrutura de telhado e cobertura, forro, pisos, banheiros e reestruturação de paredes. O Almoxarifado novo mantém em estoque um giro de aproximadamente 350 itens em medicamentos, além de vários tipos de insumos, como fraldas, luvas, seringas e ataduras, em milhares de unidades, distribuídas nos postos de

CARREIRAS E EMPREGABILIDADE

Seminário aborda tecnologia em biocombustíveis no IFMT

Assessoria c/ Redação

Com o propósito de orientação sobre os critérios a serem observados para ingresso no mercado e no mundo do trabalho, o Instituto Federal de Mato Grosso, IFMT Campus Cáceres Prof. Olegário Baldo, por meio da coordenação do curso superior de Tecnologia em Biocombustíveis realizou na última semana o I Seminário de Carreiras e Empregabilidade para acadêmicas e acadêmicos do curso.

A palestra de abertura contou com a colaboração da psicóloga Matilde Aristeti da Silva que alertou sobre posturas a serem adotadas em entrevistas de emprego. A partir de abordagens sobre critérios avaliados em Recursos Humanos para seleção de pessoal, a palestra propiciou espaços de reflexões sobre autoestima, autoconhecimento, relações interpessoais, assédio e saúde mental, entre outras temáticas.

De acordo com a coordenadora do curso de Tecnologia em Biocombustíveis, professora Isabel Fraga, mestra em Engenharia Química, o evento foi pensado para atender a demanda apresentada pelo corpo discente do curso com toda a programação "baseada nas angustias e dúvidas dos alunos".

Em meio as atividades, foram desenvolvidos cursos práticos ofertados por mestres e doutores do quadro docente de Tecnologia em Biocombustíveis do *campus* com a utilização dos recursos de informática disponíveis no laboratório de Geoprocessamento.

O evento possibilitou também capacitação sobre normas técnicas para produções acadêmicas e de acesso a periódicos internacionais. No que tange à utilização de plataformas virtuais, o professor Cristian Jacques Bolner de Lima, doutor em Engenharia Química com pós-doutorado em Microbiologia Industrial ofertou o curso prático sobre acesso e preenchimento da plataforma lattes.

"Plataformas Virtuais e o Mercado de Trabalho", a professora Mônica Elizabeth Craveiro Theodoro, química e mestra em Ensino de Ciências ofertou o curso prático de como se conectar ao mercado de trabalho por meio da plataforma Linkedin e orientou com a realização de exercícios práticos a elaboração do currículo vitae. A docente ministrou ainda a capacitação sobre acesso à plataformas de periódicos internacionais.

Nas intervenções voltadas à capacitação em normas técnicas, a professora Cláudia Roberta Gonçalves, doutora em Biotecnologia, ofertou o curso prático em escrita de Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) com base nas normas técnicas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).Em outra atividade, a docente realizou oficina a partir de avaliações sobre TCCs de egressos do curso de Tecnologia em Biocombustíveis com a identificação de erros e acertos na organização dos trabalhos e na aplicação das normas.

Foto: Assessoria

Assuntos técnicos e ligados ao corpo discente foram discutidos

IRREGULARIDADES

Na comarca de Cáceres mais de 1.800 títulos podem ser cancelados

Da Redação

Até ontem, (24), dos 50.732 eleitores de Mato Grosso que não votaram nas últimas três eleições, nem justificaram a ausência, apenas, 6.460 (12%) procuraram um cartório eleitoral para a regularização. O prazo para regularizar se encerra no dia 6 de maio e quem não comparecer terá o título cancelado. Vale destacar que cada turno é considerado uma eleição.

Dos municípios de Mato Grosso, Cáceres figura como o quarto colégio eleitoral nesta situação, atualmente com 1.814 eleitores passíveis de cancelamento, pela não regularização nos três últimos pleitos.

O eleitor que estiver com o título passível de cancelamento pode procurar qualquer cartório. Para cada ausência a urna é cobrado uma multa, no entanto, o eleitor pode declarar insuficiência econômica e obter a dispensa do recolhimento.

Eleitor com o título cancelado fica impedido de obter a certidão de quitação eleitoral. Esse documento é necessário para o exercício de diversos direitos civis, entre eles: tirar passaporte; fazer inscrição em instituições de ensino superior e tomar posse em cargo público.

Os eleitores, cujo exercício do voto é facultativo não terão o título cancelado, pois nesse caso, a ausência às urnas não é registrada pelo sistema da Justiça Eleitoral. Se enquadram nessa situação, os eleitores com idade entre 16 e 17 anos, a partir de 70 anos e analfabetos.

Também possuem o voto facultativo os eleitores portadores de deficiência que torna impossível ou extremamente oneroso o cumprimento das obrigações eleitorais. Neste caso, o eleitor precisa ter informado essa condição à Justiça Eleitoral.

Foto: JCC

Prazo vai até 6 de maio no Cartório da 6ª ZE de Cáceres

MULTIVIDA
ASSISTENCIAL
Ligue-nos e adquira já o seu Plano... "Quem ama previne"
(65) 3223-6001/3223-3593/3241-2223

TENTATIVA DE HOMICÍDIO

Vice Benedito foi condenado a três anos de prisão em abril do ano passado pela tentativa de homicídio e decisão da Justiça eleitoral pugnou pela cassação

Vice-prefeito acusado é cassado após condenação pelo tribunal

Assessoria c/ Redação

Foto: Arquivo

Vice prefeito Benedito de Souza Magalhães, perde assim o mandato

A Câmara de Vereadores de Curvelândia, cassou o mandato do vice-prefeito Benedito de Souza Magalhães, condenado por tentar matar um homem em um bar no ano de 2009. O despacho foi publicado no Diário Oficial da Associação dos Municípios de Mato Grosso, que circulou na última terça-feira (23), assinado pelo presidente da Casa de Leis, Roberto Serenini.

O parlamentar considerou uma decisão da Justiça Eleitoral que determinava a cassação do vice-prefeito em função da condenação no processo criminal.

Segundo a Câmara, a Comissão de Legislação, Justiça e Redação Final optou, por maioria, pela cassação. Benedito foi condenado a três anos de prisão em abril do ano passado pela tentativa de homicídio.

De acordo com o processo, ele tentou matar um homem a tiros em um bar às margens da MT-170, em abril de 2009. Na ocasião, a vítima e o vice-prefeito ingeriam bebida alcoólica quando discutiram depois que Benedito acusou parentes da vítima de terem pendurado um 'Judas' na porta da casa da avó dele.

Por causa do fato, após a idosa passar mal, os dois entraram em luta corporal e foram separados. Horas depois, o vice-prefeito voltou ao local armado e chamou a vítima para terminar a discussão.

Com a arma, ele atirou três vezes. Um dos disparos atingiu o homem de raspão.

EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA
GRADUAÇÃO E PÓS GRADUCAÇÃO
Estude do seu jeito, no seu tempo!
POLO CÁCERES
(65) 3224-2220
(65) 99602-4261
RUA TIRADENTES, 653 - CENTRO
UNIFCV

Yoface
Clínica Especializada em Ortodontia e Deformidades da Face
Dr. Edson Minoru Yamate - Ortodontia e Implantodontia
Dr. Thiago Yudd Rocha Yamate - Clinico Geral e Cirurgia
Rua Antônio João, 351 - Fone (65) 3223-2125/3965 - Cáceres
Rua Miguel B. de Carvalho, 3280 - (65)3241-2360 - Mirassol D'Oeste

AM MONTE VERDE
Materiais para Construção
Areia de Praia - Goma - Brita - Cascalho p/ aterro - Telhas - Tijolos, etc
Fone: (65)
3223-3473/3223-4512
A. Talhamares, nº 1413 - Jd. Trevo - CEP: 78.200-000 - Cáceres/MT

MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS
Fone: 65 3903-1001
Rua General Osório, 1241

AVAL DO STF

Lei federal autoriza cartórios emitir RG, CPF e passaporte

Ag. Estado

Cartórios de Registro Civil de todo o país já podem firmar convênios para emitir documentos, como identidade, CPF e passaporte. Uma facilidade para quem não tem esse serviço perto de casa.

A medida está prevista numa lei federal de 2017, que chegou a ser questionada na Justiça, mas foi considerada constitucional pelo STF.

Para começar a prestar os serviços, os cartórios precisam firmar convênios com órgãos do governo como Polícia Federal e Secretarias de Segurança Pública.

Esses convênios serão homologados e fiscalizados pelo Poder Judiciário. Para o cidadão, a diferença é que os documentos pedidos nos cartórios terão um custo extra.

Os cartório estão presentes em todos os municípios do país. Assim, a ideia é facilitar o acesso.

A associação dos cartórios cita o caso do passaporte - o setor prevê entregar 13 milhões por ano. Para tirar o documento na Polícia Federal, o valor é R$ 257. No cartório, a estimativa é de cerca de R$ 330.

A associação dos cartórios cita o caso do passaporte - o setor prevê entregar 13 milhões por ano. Para tirar o documento na Polícia Federal, o valor é R$ 257. No cartório, a estimativa é de cerca de R$ 330.

"A gente falaria numa taxa adicional de R$ 70 a R$ 80 por passaporte. O poder público não gasta um real sequer com a manutenção de serventias extrajudiciais.

Então esses convênios, sempre pautados na questão da conveniência, da razoabilidade, têm que prever um custo, ainda que módico ou baixo, mas um custo que sustente a operação que vai ser objeto do convênio", disse Gustavo Renato Fiscarelli, diretor da Arpen-Brasil (Associação Nacional dos Cartórios de Registro Civil)

Sobre a possível cobrança de um valor para os documentos que são gratuitos, a associação dos cartórios declarou que a medida vai depender de convênios firmados com as Secretarias de Segurança Pública de cada

Foto: JCC

Serviços viriam facilitar a vida de muita gente em Cáceres

Causas e como se safar das incômodas câimbras

Editoria

A maioria dos nossos grandes grupamentos musculares funciona de forma voluntária, ou seja, contraem e relaxam de acordo com a nossa vontade. Quando um ou mais músculos se contraem subitamente de forma involuntária, chamamos de espasmo muscular.

Se o espasmo for intenso e persistente, damos o nome de câimbra. A câimbra (ou cãibra) é, portanto, uma contração muscular súbita, não desejada, não intencional, bastante dolorosa e que pode durar de alguns segundos até vários minutos.

Quando o seu pé sofre uma câimbra e se contrai todo, não adianta simplesmente tentar relaxá-lo com a "força da mente", é preciso ir lá com as mãos e reverter a contração à força.

As cãibras musculares são extremamente comuns. Estima-se que até 95% das pessoas irão experimentá-las em algum momento da sua vida. Elas são mais comuns em adultos do que em crianças e vão se tornando cada vez mais frequentes conforme o indivíduo envelhece.

Qualquer músculo de controle voluntário pode apresentar essas contrações. Os mais comuns são: Panturrilhas; Músculos anteriores e posteriores da coxa; Pés; Mãos; Pescoço; Abdômen. Acredita-se que a causa básica da câimbra seja uma hiper excitação dos nervos que estimulam os músculos. Esta alteração nos nervos é mais comum nas seguintes situações: Atividade física vigorosa (câimbra pode ocorrer durante ou após o esforço físico); Desidratação (importante causa em idosos e em quem usa diuréticos); Alterações hidreletrolíticas, principalmente depleção de cálcio e magnésio; Gravidez (normalmente a câimbra é secundária a níveis baixos de magnésio); Fratura óssea (como autoproteção, os músculos ao redor da lesão se contraem involuntariamente); Alterações metabólicas como diabetes, hipotireoidismo, alcoolismo e hipoglicemia; Doenças neurológicas, como doença de Parkinson, doenças do neurônio motor ou doenças primárias dos músculos (miopatias); Insuficiência venosa e varizes nas pernas; Longos períodos de inatividade (ficar sentado em posição inadequada, por exemplo); Alterações estruturais, como pé chato e o genu recurvatum (hiperextensão do joelho); Hemodiálise; Cirrose hepática; Obesidade; Deficiência de vitamina B1, B5 e B6 e Anemia.

Muito se comenta sobre a depleção de potássio como causa de câimbras. Na verdade, a hipocalemia (baixos níveis sanguíneos de potássio) pode até causar contrações involuntárias, mas seu principal sintoma é fraqueza ou paralisia muscular. Alterações dos níveis de cálcio ou magnésio são causas mais importantes e comuns de câimbras do que a falta de potássio.

Em pessoas acima dos 60 anos, câimbras frequentes podem ser sinal de aterosclerose, processo de obstrução dos vasos por placas de colesterol, que leva à diminuição do aporte sanguíneo para determinado grupamento muscular. Nas grávidas, as cãibras podem ser causadas pelo ganho de peso adicional (que impõe estresse aos músculos das pernas) e por alterações na circulação sanguínea e no aporte de sangue aos músculos. A pressão do bebê que está crescendo no útero também pode atuar sobre os nervos e vasos sanguíneos que vão em direção às pernas, facilitando o aparecimento das câimbras.

Um quadro de câimbras generalizadas pode ocorrer nos pacientes com tétano, sendo esta doença uma emergência médica, pois pode afetar até os músculos responsáveis pelos movimentos respiratórios e levar o paciente ao óbito. Felizmente, com a vacinação em massa da população, o tétano tornou-se uma doença pouco comum.

Câimbras noturnas são um evento extremamente comum, mas que, curiosamente, são raramente reportadas aos médicos, mas estão presentes em quase 50% das pessoas com idade superior a 50 anos.

As câimbras durante o sono atacam de forma súbita e acometem tipicamente os músculos dos membros inferiores, geralmente pé, coxa ou panturrilha. As contrações duram de segundos a vários minutos, e são aliviadas por um alongamento dos músculos afetados.

Em muitos casos, porém, a câimbra noturna é idiopática, ou seja, não apresenta causa identificável. São indivíduos que habitualmente têm história familiar de câimbras e que, por mais que se investigue, não conseguimos detectar nenhum tipo de alteração que justifique o quadro.

Como evitar as câimbras - Para se evitar a câimbra deve ser realizada uma boa sessão principalmente para indivíduos sedentários. Também são importantes uma boa hidratação antes, durante e depois do esforço. Se possível, evite exercícios físicos em dias muito quentes. Pessoas sedentárias costumam ter mais câimbras, por isso, manter-se ativo costuma ser uma boa solução para preveni-las.

Nos pacientes com câimbras noturnas nas pernas, recomenda-se um programa de alongamento de 15 minutos antes de dormir, dar preferência para alimentos ricos em cálcio e magnésio, manter uma boa hidratação ao longo do dia e evitar o sedentarismo. Algumas pessoas precisam de sapatos especiais que evitam contrações involuntárias e câimbras nos pés.

Outra opção para os pacientes sedentários com câimbras noturnas é praticar bicicleta ergométrica por alguns minutos antes de dormir. Deixar o lençol solto, sem prendê-lo na cama também ajuda porque mantém os pés livres.

O lençol preso pode ficar forçando a flexão ou extensão dos pés, favorecendo a ocorrência das contrações involuntárias. Hidratação adequada e alongamentos frequentes resolvem os problemas da maioria das pessoas com câimbras idiopáticas. O melhor modo de controlar o grau de hidratação do corpo é através da cor da urina.

Pessoas desidratadas apresentam urina muito amarelada e normalmente com cheiro forte, enquanto que um corpo hidratado produz urina clara e sem cheiro. Nos pacientes com problemas de saúde que propiciam o surgimento das câimbras, como varizes, lesões ortopédicas, anemia, excesso de medicações, etc., o tratamento deve ser direcionado à causa, quando possível.

Quando as câimbras atacam, a primeira atitude é tentar reverter imediatamente as contrações alongando o membro acometido. Mobilize com as mãos (ou com a ajuda do chão ou da parede) os músculos na direção contrária a que eles estão contraindo, até que a dor e o espasmo desapareçam. Uma massagem suave e compressas de água quente nos músculos acometidos ajudam a relaxar a musculatura. No momento das câimbras, não é preciso tomar nenhum remédio.

Uma vez que a cãibra tenha desaparecido, basta hidratar-se e descansar para evitar recaídas.

Fala Doutor!

Sol, espinhas e Clima

A temporada de calor está aí e sempre é bom relembrar alguns cuidados básicos que a gente precisa ter com a pele nessa época do ano. Isso porque ainda tem muita gente que descuida do

As melhores taxas pra você curtir de carro novo estão aqui no Sicredi!
Pensando em financiar seu veículo, seja novo ou usado? Conte com a gente! Taxas imbatíveis e aquele atendimento diferenciado que vai fazer seus sonhos saírem do papel. Converse com nossos gerentes e faça uma simulação.
entre nessa folia

Taxas e condições válidas para associados da Sicredi Sudoeste MT/PA

Venha fazer bons negócios com a gente!

Sicredi

filtro solar e que ainda acredita em certos mitos – como o de que o sol melhora a acne.

O sol seca as espinhas? Isso é um mito. Na verdade, o sol acaba causando um efeito rebote, porque o calor e a exposição direta à radiação UVA e UVB causam um processo de falsa melhora (porque ressecam a pele), mas logo posteriormente ativam as glândulas sebáceas como formas reativas fisiológicas de fazer a recompensa. Então se aquela área já é inflamada e se a glândula é estimulada pelo calor e pelo sol, a pele vai produzir mais gordura e mais sebo, o que vai piorar o processo de acne. Esse mito é perigoso, pois muita gente acredita que o filtro solar impede as espinhas de secarem e com isso, acabam tomando sol sem proteção, o que é péssimo.

E não é só quem tem pele clara, que precisa usar filtro solar. De fato, as peles escuras são menos afetadas pelo chamado fotoenvelhecimento, pois a melanina funciona como uma barreira. Mesmo assim, todo mundo precisa usar filtro solar, pois o sol não provoca apenas o envelhecimento precoce – ele está relacionado a outros problemas também.

Peles morenas podem apresentar alterações como formação de manchas justamente por terem mais pigmento e mais escuro, desenvolvem com maior facilidade hipercromias pós-inflamatórias secundárias por traumas como acne e foliculite. A pele morena também apresenta riscos de cancerização, pois dificilmente a pessoa percebe o eritema ou vermelhidão inicial ao sol e até mesmo pessoas de pele negra podem desenvolver melanoma. O filtro solar recomendado é mínimo de FPS 15 para o corpo e FPS 30 para o rosto".

Não é aconselhável a exposição solar sem foto proteção, principalmente se tratando de pacientes de pele mais clara, mesmo nos horários recomendados, pois sabe-se que mesmo quando a pele se encontra em dose suberite matosa, ou seja, ainda não apresenta vermelhidão ou sensibilidade local, já está em estado inflamatório e, com isto, produz espécies reativas de oxigênio, nitrogênio e carbono que causam danos ao DNA celular.

Muita atenção para a forma correta de aplicar o filtro solar. Deve ser passado na pele do corpo todo sem qualquer vestimenta, trinta minutos antes da exposição solar e reaplicado a cada duas horas em média. E não se iludam com aquele papo de se usar chapéue ou boné, não precisa desta proteção, pois só eles, não substituem o filtro solar em absoluto! Podem e devem ser utilizados em conjunto e de preferência com FPS 50 na fibra de produção da peça.

***___**Dermatologista Claudia Marçal**, da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da American Academy of Dermatology.

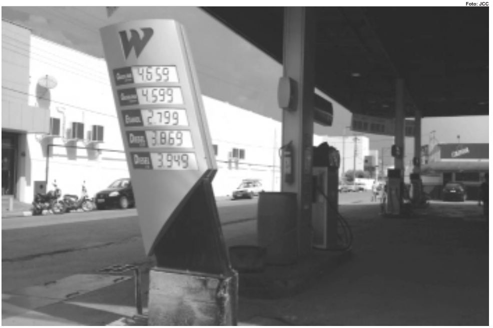
DIESEL + CARO

Preocupa os caminhoneiros, o reajuste no momento da entressafra quando os carregamentos diminuem e eles gastam 70% do valor do frete com combustível

Reajuste já chega às bombas preocupando caminhoneiros

Da Redação

Foto: JCC



Preço do diesel nas bombas fica próximo do cobrado na gasolina

O reajuste no preço do diesel anunciado pelo governo na semana passada já chegou às bombas. O aumento foi de 4,8% e deixou os caminhoneiros preocupados.

E, como o preço do frete não sobe, muitos dizem que estão trabalhando no prejuízo, caso do caminhoneiro Carlos Alberto, que seguia de Cáceres para o leste do estado e reclamou do novo aumento do diesel.

Realmente, a exemplo de outras cidades do estado onde o diesel com o novo aumento chega a quase R$ 4,00 o litro, em Cáceres, com o novo reajuste, o combustível chegou nas bombas a R$ 3,95 mesmo preço de Rondonópolis, e em Sinop conforme dados de ontem, o diesel chegou aos R$ 4,13.

O pior ainda para os caminhoneiros é o reajuste no momento da entressafra quando os carregamentos diminuem e eles gastam 70% do valor do frete com combustível.

Além disso, ainda tem os custos com manutenção, pedágio, e outros gastos. Conforme um motorista que não quis se identificar temendo represálias de patrões, o reajuste no combustível gera uma incerteza novamente. "Não tem mais como trabalhar. Não vale a pena mais carregar", declarou.

Além desse reajuste, o caminhoneiro precisa enfrentar também o valor do frete que não teve reajuste. Por causa de mais um aumento, algumas lideranças dos caminhoneiros cogitaram uma nova paralisação, medida que ainda divide opiniões entre os próprios motoristas.

Na últimas terça-feira (22), o Ministério da Infraestrutura divulgou uma nota na qual anunciou compromisso com os caminhoneiros de repassar o custo do diesel para a tabela de fretes, mas por enquanto só ficou na conversa e o efeito disso pode afetar o custo da cesta básica e dentre outros transportados, já que automaticamente os preços são embutidos ao consumidor, alvo da inflação escamoteada pelo governo.

GREVE DE 24 HORAS

Educação pára contra a reforma em defesa da valorização salarial

Sintep/MT c/ Redação

Os profissionais da educação de Mato Grosso realizaram ontem, (24), uma paralisação de 24 horas para cobrar valorização salarial e uma mobilização contra a Reforma da Previdência. Com o movimento, as aulas estão suspensas em 128 escolas do estado, que corresponde a 30% do total de 368 unidades. De acordo com o Sindicato dos Trabalhadores no Ensino Público (Sintep-MT), que representa a categoria, a paralisação integrou um ato nacional, marcando a 20ª Semana Nacional em Defesa e Promoção da Educação Pública.

Além da pauta salarial, os profissionais pedem valorização da carreira e respeito do governo estadual, que "não cumpre com as políticas de estado, que asseguram o direito à educação com qualidade e valorização profissional".

No estado, a pauta dos trabalhadores também cobra: Cumprimento integral da lei 510/13 (7,69% mais inflação de 3,43%) mês de maio; Pagamento dos restos a pagar da RGA de 2018 para assegurar Lei da Dobra do Poder de Compras dos profissionais da Educação; o referente ao Retroativo do parcelamento da RGA; Fim do Parcelamento/Fracionamento salarial e a Regularização dos salários, com os pagamentos, até o dia dez do mês, de forma integral.

Foto: JCC

Frente a Escola Onze de Março, faixas mostram a marca do protesto

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL

O SINDICATO DOS TRABALHADORES NO TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE CACERES E REGIÃO MT ,POR SEU REPRESENTANTE LEGAL, CONVOCA TODOS OS TRABALHADORES ASSOCIADO OU NÃO DA STADTBUS TRASNPORTES LTDA LOCALIZADA AV FLORESPINA N 1539 PONTES E LACERDA MT NO DIA 29 DE ABRIL DE 2019 AS 4,30 HORAS NA PRIMEIRA CONVOCAÇÃO , PÔR FALTA DE QUORUM NA PRIMEIRA SESSÃO SERÁ REALIZADA A SEGUNDA SESSÃO AS 17,15 HS, ONDE DEFINIRA A PAUTA DE REIVINDICAÇÃO.COM QUALQUER NUMERO DE TRABALHADORES 1- ANALISE E APROVAÇÃO DA PAUTA DE REIVINDICAÇÃO ,VISANDO A NEGOCIAÇÃO PARA O PERIODO DE 2019-2020 .2 - CONCESSÃO DE AUTORIZAÇÃO PARA O SINDICATO NEGOCIAR ACORDO COLETIVO DE TRABALHO DOS TRABALHADORES.3-AUTORIZAÇÃO PARA O SINDICATO INSTAURAR DISSIDIO COLETIVO,NA EVENTUALIDADE SER INFRUTÍFERA AS NEGOCIAÇÕES, E O DISSIDIO COM PODERES AD. JUDICIO.

CACERES 22 DE ABRIL 2019

NOEL [illegible] OLIVEIRA
D.PRESIDENTE

Jornal Correio Cacerense
BALCÃO240DENEGÓCIOS

VENDE-SE
01 LOTE NA RUA SANTO ANTONIO
CAVALHADA - ESCRITURADO
METRAGEM 12X41 metros
TRATAR 65 99988-9615

VENDE-SE
01 LOTE 2.000 METROS QUADRADOS
SITUADO NESTA CIDADE SENDO
A FRENTE NA AVENIDA 7 DE SETEMBRO E
FUNDOS COM A RUA MARECHAL
DEODORO – ESCRITURADO
TRATAR 65-99988-9615

VENDE-SE
01 LOTE NA RUA DOS PINHOS –
RESIDENCIAL GARCIA - PERTO DO
IATE - ESCRITURADO
METRAGEM 12X30 metros
TRATAR 65 99988-9615

VERDÃO NA SÉRIE C

Conforme Junior Rocha, primeiro jogo da Série C será com a base do time que disputou a Copa do Brasil, no qual foi eliminado pelo Fluminense, na terceira fase

Técnico descarta favoritismo mas acredita em classificação

S.N c/ Redação

O treinador do Luverdense Esporte Clube, Júnior Rocha disse que a equipe está fortalecida para o Campeonato Brasileiro da Série C com ao menos 9 novas contratações. Para o comandante do Alviverde está descartado qualquer tipo de favoritismo da equipe, mas pregou muita confiança em obter classificação às quartas de final da competição nacional. A estreia será em Lucas do Rio Verde contra o Juventude, no próximo domingo, às 16h no estádio Passo das Emas.

"O primeiro objetivo é classificar. Os últimos anos do Luverdense não foram ruins. Nos tivemos quatro anos de Série B e um de Série C. Com esses quatro anos, transparece para as pessoas que o time tem que ser o favorito para subir (para Série B) e, não é bem assim. Humildemente sabemos que existem equipes tradicionais, que investem muito mais. O Juventude é um desses clubes. Da nossa chave é o favorito, mas nós vamos por fora. Acreditando na classificação e aí sim se tornaremos candidatos para subir (de série). Antes disso, não tem como", avaliou Rocha

Ainda de acordo com o técnico, o primeiro jogo da Série C será com a base do time que disputou a Copa do Brasil, no qual foi eliminado pelo "Teremos o time base, mas com algumas alterações. Talvez no máximo duas.

Estamos dando o tempo para esse processo de evolução, adaptação ao clima, cidade, modelo de jogo, filosofia do clube, metodologia de treinamento que a intensidade é grande com esse calor e ai o pessoal sente um pouco. Está sendo bem proveitoso e gratificante esses 12 dias antes da estreia".

Segundo Rocha, o objetivo da equipe será pontuar nos jogos em Lucas do Rio Verde aproveitando o 'calorzão' de Mato Grosso. "Sempre que se inicia um campeando traçamos como meta pontuar dentro de casa e buscar pontos fora. Porém, tem algumas equipes que no decorrer do campeonato o processo se inverte. Não é nosso caso, que somos fortes aqui (em Lucas). Temos que aproveitar nosso clima".

O Luverdense disputou a Série C do Brasileirão de 2008 a 2013 quando conseguiu acesso à Série B onde permaneceu até 2017, mas acabou sendo rebaixado no mesmo ano. Este será o segundo ano consecutivo do clube de volta na terceira divisão nacional. Além do Luverdense e Juventude, estão no Grupo B da Série C, o Atlético-AC, Boa Esporte, Paysandu, Remo, São José-RS, Tombense, Volta Redonda e Ypiranga-RS.

Foto: Fernando Torres

Luverdense terá um time base, mas com algumas alterações

CONGESTIONADO

Chicote admite ficar fora da Copinha MT

O.E c/ Redação

Com uma ótima campanha no Mato-grossense Eletromóveis Martinello ficando em segundo lugar, o Clube Esportivo Operário Várzea-grandense assegurou um calendário extenso para a próxima temporada.

O Tricolor conseguiu vagas para Copa do Brasil e o Campeonato Brasileiro da Série D, competições nacionais que serão disputadas ainda no primeiro semestre de 2020.

Em função de ter garantido a segunda vaga de Mato Grosso no torneio nacional – a primeira é do Cuiabá, tricampeão mato-grossense -, a diretoria sob comando do ex-técnico Éder Taques deve abrir mão de disputar a Copa FMF deste ano por já estar classificado. Segundo o presidente operariano, o objetivo é amarrar bem todo o planejamento para próxima temporada.

"Queremos iniciar 2020 muito forte, com organização e viabilidade financeira. Temos um ótimo calendário. É importante estarmos bem organizados para os próximos desafios", disse Taques, ressaltando que ficar de fora da Copinha, torneio que dá a terceira vaga do Estado à Copa do Brasil, significa menos gastos.

Apontado por muitos como um dos responsáveis pela boa campanha do Operário Várzea-grandense no Estadual, o técnico Ariel Mamede não irá continuar no clube.

Ele tem várias propostas, inclusive o União de Rondonópolis, antes de acertar com o técnico Adé Cunha, havia sondado o jovem treinador para comandar o Colorado na Série D do Nacional.

"O Ariel tem um futuro promissor no futebol brasileiro", disse Taques.

Foto: Assessoria

Operário tem vagas pra Copa do Brasil e Brasileiro da Série D

ZOOM
40 Anos
EVENTOS

Temos toda estrutura para tornar seu evento um sucesso!!!

- Som p/ bandas, casamentos, aniversários, 15 anos, reuniões, convenções
- Iluminação completa dance music - Studio (audio e TV), palco, treliças, passarela, Dj, iluminação decorativa
- Tendas 8x7 com ventiladores de teto
- Tendas chinesas 3x3
- Carreta-door - um novo conceito p/ você anunciar o seu evento
- Propaganda volante
- Mídia - Rádio TV

CEL.:
9986-5933
9947-2469

Rua Cel Faria, 133 - Centro - Cáceres/MT

5ª FEIRÍSSIMA
JUBA SUPERMERCADOS
Dias 25-04-2019
Ou enquanto durarem nossos estoques!!!

UVA BENITAKA KG..........	DE R$ 14,99	PARA R$ 10,29
CENOURA KG	DE R$ 4,99	PARA R$ 3,69
BETERRABA KG................	DE R$ 4,99	PARA R$ 3,99
CEBOLA PERA KG...........	DE R$ 4,99	PARA R$ 3,89
MELÃO AMARELO KG.....	DE R$ 5,79	PARA R$ 3,99
BANANA NANICA KG.....	DE R$ 3,29	PARA R$ 2,39
MEXIRICA POKAN KG.....	DE R$ 2,99	PARA R$ 2,59

High Society

By Rosane Michels

Esotérico

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em seu signo, indicando um dia de notícias interessantes, que podem abrir novos caminhos em sua carreira. O momento pode estar relacionado a um processo de mudanças positivas no setor. Você estará mais aberto a novidades.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia em que alguns projetos começam a apresentar resultados que fazem você refletir. Quem sabe não precisem de algumas mudanças ou ao menos uma revisão dos próximos passos? Uma viagem pode ser marcada.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia de maior envolvimento com seu mundo emocional mais profundo e uma forte necessidade de deixar para trás situações e pessoas que não fazem mais sentido. Procure adiar por alguns dias novos investimentos.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia de movimento nos relacionamentos profissionais, que podem ser decisivos para seus projetos e planos de negócios. O momento pode estar relacionado com uma nova parceria, que promete maior visibilidade.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia movimentando com questões relacionadas a seus projetos de trabalho, especialmente os que envolvem pessoas e empresas estrangeiras. O momento pode estar relacionado com uma viagem de trabalho.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia de carência e emoções à flor da pele. Se puder, deixe os problemas de lado e aproveite o dia junto de seu amor. A intimidade a dois lhe fará muito bem. Se estiver só, cuide de sua saúde global.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia de movimento na vida doméstica e de encontro com amigos, novos e antigos. O dia pode estar relacionado com o retorno de um amigo que esteve longe. Uma sociedade pode ser negociada.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia de acordos e negociações relacionadas a projetos de trabalho. O momento é ótimo para reuniões de negócios e concretização de projetos e contratos. Bom também para os cuidados com a saúde.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia em que um projeto criativo pode dar um passo à frente. O momento pode estar relacionado também, com um romance, que da um passo à frente. Dia ótimo para estar junto de seu amor e filhos.

A Lua entra em seu signo e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia de interiorização e maior envolvimento com seu mundo emocional. O momento pode estar relacionado com uma mudança de casa ou com a compra de um imóvel de família.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia em que, apesar de seu desejo ser ficar em casa junto dos seus ou até mesmo só, os compromissos sociais não permitem. Um amigo pode chegar depois de uma temporada longe do país.

A Lua entra em Capricórnio e recebe um tenso aspecto de Mercúrio e Vênus em Áries, indicando um dia de movimento e boas novidades relacionadas a um projeto em equipe, que pode se tornar uma boa fonte de rendimentos. O momento pode estar relacionado com uma grande empresa ou instituição.

Destaque a aniversariante Elisângela Cunha que recebe os parabéns dos filhos, do maridão e amigos. Que a data seja comemorada com muita alegria e que todos os seus sonhos se tornem realidade. Nosso abraço recheado de felicitações e desejos de muitos anos de vida.

****

****

Um brinde especial a jornalista Clarice Helena Navarro que comemorou mais um ano de vida. Que Deus lhe conceda muitas realizações, saúde, paz, amor e prosperidades.

****

Em tempo parabenizamos o amigo Sandro Dias Benevides, proprietário da The Benevides Esfiharia e Pizzaria. Que Deus lhe conceda muitos anos de vida com saúde e prosperidades. Na foto ao lado da esposa Virgínia.

Grande abraço a Marco Flavio da Cunha Martins que celebrou data nova. Que você complete muitos anos de vida, sempre com saúde, amor e felicidade.

MATRÍCULAS 2019 COM DESCONTOS
DE ATÉ 60%
Quem faz anglo nunca esquece!
Q.I CENTRO EDUCACIONAL
Rua Antônio João, 76 Centro - Cáceres-MT Tel.: (65) 3223-6052 e 99999-1846

FAEL 20
MUDAR DE VIDA AGORA
Pesquise essa frase na internet e mude em poucos segundos.
GRADUAÇÃO 144,31
PÓS 87
MATRÍCULA GRÁTIS
CONHEÇA + DE 20 CURSOS DE GRADUAÇÃO E NOSSAS + DE 70 OPÇÕES DE CURSOS DE PÓS
FACULDADE FAEL CÁCERES
RUA ANTÔNIO JOÃO, 76 - CENTRO
(65) 3223-6052
INSCRIÇÕES E MATRÍCULAS
0800 642 6002
fael . edu . br
FAEL 20